

BONJOUR ÉLÉGANCE

Mit Stil & Savoir-vivre zum Erfolg

BONJOUR ÉLÉGANCE hat Antworten auf Fragen rund um Stil & Savoir-vivre, kennt die aktuellen Regeln für einen erfolgreichen Gesamtauftritt und vermittelt Stilsicherheit für jeden Lebensabschnitt.

Frau Döring, Was genau ist Stil und ist dieser heute noch gefragt, wo jeder individuell unterwegs ist?

In der Disziplinargesellschaft des letzten Jahrhunderts trennte man klar zwischen arm und reich, gebildet und ungebildet und jeder kannte dadurch seinen gesellschaftlichen Platz. Etikette, also Savoir-vivre, gehörte standesgemäss zur Grundausbildung.

In der heutigen Wohlstands- und Leistungsgesellschaft steht Individualität als Form der Selbstverwirklichung über den Umgangsformen des letzten Jahrhunderts. Umso effizienter und gleichzeitig schwieriger wird es, den persönlichen Stil zu finden.

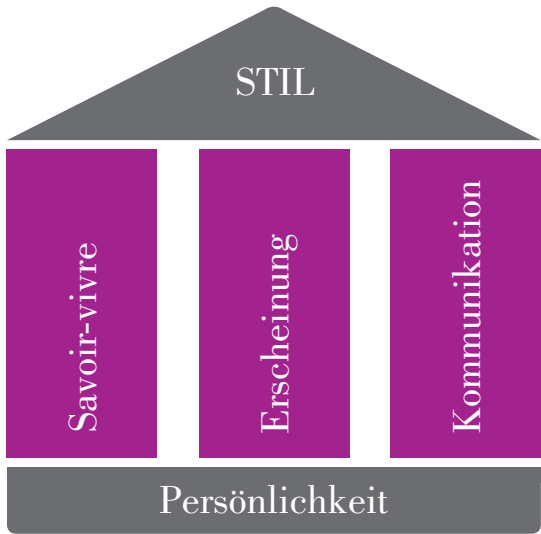
Dazu gehören gute Umgangsformen, ein authentisches Erscheinungsbild und ein entsprechendes Kommunikationsverhalten.

Stil kennt keine Zeit und dadurch unterliegt dieser auch nicht der kurzlebigen Mode. Das heisst, jeder kann Stil haben: Man kann ihn lernen, muss sich nur für ihn entscheiden und dann kultivieren.

Wie lernt man Stil? Sagt man nicht auch «Stil hat man oder nicht»?

Ich vermittele Wissen in Sachen Stil & Savoir-vivre und biete das Werkzeug an. Das ist nicht zu verwechseln mit Bildung oder Persönlichkeit. Diese formt ja, wie man weiss, den inneren Menschen. Unsere Persönlichkeit sagt über uns aus, was gut und weniger gut ist und auch was man schon ist: ein Mensch.

Deswegen baut mein Ansatz auf der Persönlichkeit auf und ist somit authentischer und wirkungsvoller. Das heisst, es ist nicht damit getan, dem Kunden mitzuteilen,



Die Säulen des Stils. © BONJOUR ÉLÉGANCE 2016

welche Farben er keinesfalls tragen sollte. Vielmehr ist mein Konzept das schrittweise Entwickeln des individuellen Stils.

Denken Sie an den neusten Trend bei Bewerbungsgesprächen. Der Bewerber muss sich innerhalb von 15 Sekunden in einer Videobotschaft vorstellen. Der erste Eindruck ist dabei äusserst entscheidend.

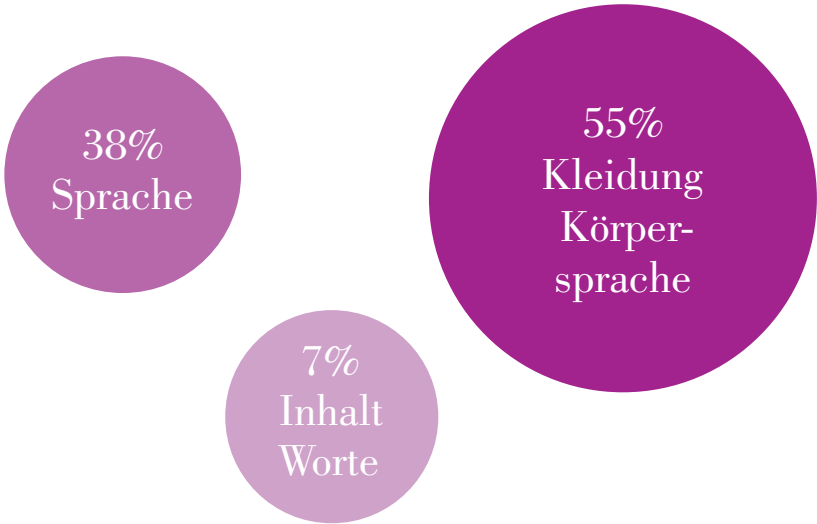
Warum?

Mehr als die Hälfte beim ersten Eindruck gelten Körpersprache und Kleidung. Wichtig ist – und das ist meine Aufgabe – diesen so zu gestalten, dass die Persönlichkeit nicht verändert, sondern positiv hervorgehoben wird. Selbstsicherheit wird durch eigenen Stil und adäquates Auftreten somit gestützt.

Inwiefern kann durch Kleidung Kompetenz sichtbar werden und wie unterscheidet ein Beobachter die Authentizität von Vortäuschung?

Hier wird der Unterschied deutlich und für Dritte sichtbar, ob sich eine Person «verkleidet» fühlt, ob Innen und Aussen harmonisieren und ob sich seine Persönlichkeit im Erscheinungsbild spiegelt.

Hier liegt der Schlüssel in der individuellen Beratung oder anders gesagt, wenn Innen und Aussen harmonisieren, wird der Rest zum Klacks und die Person kann sich auf ihre Fachkompetenz konzentrieren.



Der erste Eindruck. © BONJOUR ÉLÉGANCE 2016

Wie läuft bei Ihnen eine Imageberatung ab?

1. Analyse der Eigenschaften = Persönlichkeit.
2. Was ist einzigartig = Proportionen.
3. Einbezug Geschmack und Umgebung = Stilrichtung.
4. Wirkung, Favoriten und Kompositionen = Farbberatung.
5. Von Kopf bis Fuss, vom Ausschnitt bis zur Zweckmässigkeit = Stilgestaltung.
6. Was ist vorhanden = Garderobencheck.
7. Was wird benötigt = Einkaufsbegleitung.
8. Bewandtnis Umgangsformen = Update Savoir-vivre.

Das klingt komplex. Was ist ein sinnvoller Einstieg und wie lange dauert der Weg zum persönlichen Stil?

Es klingt komplexer als es ist. In der Regel dauert eine Farbberatung zweieinhalb und eine umfassende Stilberatung dreieinhalb bis vier Stunden für den Kunden, welcher dann von Kopf bis Fuss beraten ist.

Die Beratung ist ein erster Schritt. Anschliessend geht es darum, die Anregungen nach und nach umzusetzen und das ist wieder sehr individuell.

Es gibt auch Kunden, die nur eine Beratung für ein Outfit mit Einkaufsbegleitung wünschen. Ich biete jede Dienstleistung individuell an. Zudem geht ein unverbindliches Gespräch voraus, wo Bedürfnisse und Ziele genau analysiert werden.

Neben individuellen Beratungen für Damen und Herren biete ich gerade für den Einstieg in das breite Thema Stil & Savoir-vivre Workshops im kleinen Kreis an.

Was ist stillos und gibt es den gezielten Stilbruch?

Der gezielte Stilbruch ist Ausdruck der Persönlichkeit und keinesfalls stillos. Ein unerwartetes Kleidungsstück oder Accessoire aus einer anderen Stilrichtung wird hinzugefügt und somit der persönliche Stil unterstrichen.

Stillosigkeit hingegen ist das Laute, schlechte Manieren und ein ungepflegtes Auftreten, Kleider- und Farbkombinationen, die nicht zur Person passen. Das ist selten eine Frage des Geldes, sondern der Beratung.



Mit welchen Dienstleistungen beraten Sie Unternehmen?

Die Erscheinung und das Benehmen der Mitarbeitenden werden oft noch dem Zufall überlassen.

Mein Angebot umfasst Inhalte rund um einen sicheren und professionellen Auftritt, z.B. Business-Garderobe, Savoir-vivre im Geschäftsalltag und Einführung eines Dresscodes.

Da bleibt mir zum Schluss wie Theodor Fontane im Roman «Effi Briest» nur zu sagen, auch Stil ist ein weites Feld.

Ja genau (lacht). Guter Geschmack und das Wissen dazu sind ja noch kein Allgemeingut trotz diversen Styling-Tipps via YouTube, Internet oder in den Magazinen. Auf dem Weg zur Stilsicherheit führt kein Weg an persönlicher Beratung vorbei.



Larissa R. Döring



BONJOUR ÉLÉGANCE

BONJOUR ÉLÉGANCE

Larissa R. Döring
zertifizierte Imageberaterin / Stilexpertin
lizenzierte Knigge-Trainerin

Gerechtigkeitsgasse 54, 3011 Bern

Telefon 079 758 35 66
E-Mail bonjour@bonjourelegance.ch

www.bonjourelegance.ch